

ПРИНЯТО
На педагогическом совете МКДОУ
Протокол № 1 от 31.08.2023 г.

УТВЕРЖДЕНО
Приказом № 31/7 от 01.09.2023
Заведующий МКДОУ Дубововоражный д/с
_____ Т.С. Кудеярова

Режим дня
группа компенсирующей направленности (ТНР)

Содержание	Время
1	2
Утренний прием детей, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика, (не менее 10 мин.)	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30- 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 мин., перерывы между занятиями не менее 10 мин)	9.00-10.50
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.50- 15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.20-15-35
Подготовка к полднику, полдник	15.35 -16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, Подвижные игры	16.00-17.30
Уход детей домой	До 17-30